

Meditera i
skulpturstråket!

Välkommen att uppleva skulpturstråket

Passa på att delta i en guidad meditation

Få en stunds avslappning i vardagen och passa på att delta i en guidad meditation i skulpturstråket i Centralparken. Lyssna till bland annat Johan Algernon (M) ordförande i stadsbyggnadsnämnden som berättar om Centralparken och skulpturstråket. Den som vill har också möjlighet att prova qigong tillsammans med instruktör Anna Bornstein.

Täby kommun har tillsammans med skulptören Carl-Gustaf Ekberg, författaren Anna Bornstein och den ideella föreningen Drömmen om det goda tagit fram ljudfiler för meditation i skulpturstråket.

Datum: 24 september

Klockan: 13.00

Plats: Vid finrummet i Centralparken, söder om Centralvägen. Parkering finns vid Norskogsbadet. Kör in vid Nytorpsvägen vid brandstation och följ vägen tills den tar slut.

Du kan redan nu gå in på taby.se och lyssna på ljudfilerna för meditation. Till varje skulptur finns en ljudfil som utgår från skulpturens tema.

Varmt välkommen!

